



# 世界の料理教室

## シリーズ①



## フィリピンの料理と文化



いろいろな国の料理を作り、その国の文化を感じ理解を深めましょう。かざらない家庭料理の作り方と、母国のお話なども伺いましょう。おいしい世界旅行へ出発！

日時:2020年5月21日(木) 11:00~14:00

場所:まちづくり協働センター調理室(三田駅前キッピーモール6F)

参加費:1900円(税込) 5月16日(土)までにお支払いください。

申込:電話、FAX、メールにて下記までお申し込み下さい。先着15名  
参加費のお支払いを持って申込確定といたします。

(5月17日時点でお支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。)

5月17日以降のキャンセルは返金できません。

メニュー:



カルデレータ(豚肉煮込み) シニガン(スープ)

ブコ(デザート)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん

※写真は調理例です

講師のご紹介:西村ベラスマリノグさん フィリピン生まれ。  
兵庫県多文化共生サポーター、英会話講師、料理教室主催など多  
彩に活躍中!「伝統的で簡単なフィリピン料理を紹介したい!」

今後の予定: 7月韓国料理 9月インド料理 11月フランス料理

を予定しています。三田市広報をチェックしてください!



主催(お問い合わせ・申込) Application and Contact 询问 문의처

さんだしこくさいこうりゅうきょうかい

三田市国際交流協会(SIA)

Sanda International Association 三田市国際交流協会 산다시국제교류협회

Tel: 079-559-5164 Fax: 079-559-5173 E-mail: office@sia-japan.org

三田市駅前町2-1 キッピーモール6F まちづくり協働センター内 open:10:00-17:00

Machizukuri Kyodo Center 三田市公共会堂中心 火曜日定休

- ★ ホームページにイベントの写真を掲載いたします。掲載を希望されない方は事前にお知らせください。
- ★ お知らせいただいた個人情報は、本事業に関わる目的以外には使用いたしません。