

# パイン



# 俱楽部

PINE CLUB

第33号 Vol.33 平成19年7月(2007.7)

パイン俱楽部の名前は、三田市木の赤松（レッド・パイン・ツリー）に由来します。

## 三田市国際交流協会

SANDA INTERNATIONAL ASSOCIATION (SIA)

〒669-1528 三田市駅前町12番1号

三田駅前一番館(キッピーモール)5階

三田市まちづくり協働センター内

TEL 079-559-5023 FAX 079-563-8001

KIPPY MALL 5F, 2-1 EKIMAECHO SANDA

HYOGO 669-1528 JAPAN

<http://www.sia-japan.org/>

E-mail : office@sia-japan.org



壮大な野焼きに感動

三田市の姉妹都市である済州市のセビヨル・オルムの丘においてトゥルブル祝祭（正月満月野焼祭）が行われました。済州では牧草地や畠から雑草や病害虫を駆除し萌芽を促進するため野焼きを行った風習があり、その時期に豊作と無病息災を祈願する祭りが古くから行われていました。

また、韓国では正月（旧暦）の満月の夜に月見（お月見）が行われます。この野焼きとお月見を兼ねた祭りは、北済州郡で伝統的に行われてきましたが、昨年7月に済州市と合併し、一段と盛大な催しとなりました。

ハイライトは満月が昇る夜空一面を赤く染める野焼き。三田市からは市民訪問団25名が、国姉妹都市訪問団とともに参加し、自分た

ちの手から放たれたトーチの火が一瞬で山を包む幻想的な光景は感動的でした。その他、伝統的な馬芸公演や民謡などのイベントが3日間に渡り繰り広げられました。

韓国では、日本と同様、箸・スプーン・器などすべて金属製で、食器を持ち上げるのは行儀が悪いとされることがあります。そこで、スペーンでご飯を食べること等の違いに驚かされました。

濟州は、島国だけあって、あわびや魚、海草などの海の幸が豊富です。あわび入りの参鶏湯は絶品。また、韓国唯一のみかん産地として有名です。



屋台に並ぶ豚の顔

濟州は、島国だけあって、あわびや魚、海草などの海の幸が豊富です。あわび入りの参鶏湯は絶品。また、韓国唯一のみかん産地として有名です。



初めて見る闘馬にビックリ!!

穀米のご飯とわかめスープや済州名物のピントック（酢漬け大根のそば粉クレープ巻き）も売っていました。あつさりして美味しかったです。どこの屋台でも豚の丸焼きを作っていましたが、夕方にみんな売り切れました。

济州島は韓国最南端（和歌山県南部や高知県と同緯度）に位置し、韓国の中では最も気候が温暖で、韓国内では「東洋のハワイ」とも呼ばっています。島の中央には漢拏山がそびえています。漢拏山は「東洋のハワイ」とも呼ばれています。

太古の韓国と日本のつながりを感じられます。济州は、石・風・女の島と言っています。「石」とは、漢拏山の火山岩。「風」とは、台風の通り道のため暴雨に晒されるため暴風に晒されます。

济州島のシンボル的石像は、小さなつばのある帽子を被り、大きな鼻と飛び出したドングリ目という個性的でユーモラスな顔立ちをしていて、濟州島では守護神として崇められ、島内のあちこちで見ることができます。腕は右が上だと文官、左が上だと武官を表します。子供の欲しい人は、耳と口をなでれば女、帽子と鼻をなでれば男が授かるといいます。

姉妹都市提携10周年を記念して済州市から贈られ、今月オープンした三田市総合文化センターの丘に設置されました。はるばる三田市へやって来たトルハルバランは身長2.2mで、癒し系のオーラを放つ愛らしい姿をしています。本来は濟州島でしか出会えないトルハルバラン。三田市で多くの皆さんと出会えることを楽しみにしています。見て触れて濟州島の石文化を感じるとともに、トルハルバランから運を授かりましょう！



7月1日(日)に除幕式が行われました

「女」とは、男性は漁女です。

## ○済州の三多ニ無

濟州は、石・風・女の島と言っています。



長澤 美希さん



小林 千里さん

## ブルーマウンテンズ市派遣高校生決定

(三田市国際交流協会・三田ライオンズクラブ共催)

今年で17回目となる姉妹都市オーストラリア・ブルーマウンテンズ市（以下、ブ市）への高校生派遣。三田市の親善大使としてブ市を訪問するのは、2006年度三田市中学・高校生英語スピーチコンテスト高校生の部優勝者の小林千里さん（県立北摂三田高等学校2年生）と派遣面接で選ばれた長澤美希さん（私立親和女子高等学校2年生）です。

2人は、7月下旬から2週間ブ市に滞在し、オーストラリアの学校を訪問する予定です。

また、2人の帰国報告会を毎日行います。日程が決まり次第ホームページでご案内します。お楽しみに！

## トルハルバランが三田にやって来ました！

トルハルバランとは「石のおじいさん」という意味で韓国濟州島のシンボル的石像です。小さなつばのある帽子を被り、大きな鼻と飛び出したドングリ目という個性的でユーモラスな顔立ちをしていて、濟州島では守護神として崇められ、島内のあちこちで見ることができます。腕は右が上だと文官、左が上だと武官を表します。子供の欲しい人は、耳と口をなでれば女、帽子と鼻をなでれば男が授かるといいます。

姉妹都市提携10周年を記念して済州市から贈られ、今月オープンした三田市総合文化センターの丘に設置されました。はるばる三田市へやって来たトルハルバランは身長2.2mで、癒し系のオーラを放つ愛らしい姿をしています。本来は濟州島でしか出会えないトルハルバラン。三田市で多くの皆さんと出会えることを楽しみにしています。見て触れて濟州島の石文化を感じるとともに、トルハルバランから運を授かりましょう！



7月1日(日)に除幕式が行われました

**2007年開成の夏期講習 小中本科**

**うれしい 夏期特典**

**兄弟姉妹割引**

兄弟姉妹で夏期講習を同時受講の場合、  
講習費が…  
**2人目は半額!  
3人目は無料!**

**継続割引**

2学期以降も継続して通塾される方は、講習費を塾生料金で受講できます。  
※夏期講習前に所定の用紙にてお申し込みください

**夏期特典**

**お友だち紹介特典**

7/21(土)

までに、塾生の紹介で夏期講習をお申し込みの場合、お得なプレミアム特典あり！  
※入塾テスト日にお友だち紹介カードを要提出

**2コマ無料体験授業**

夏期講習前に通常授業を2コマ無料体験できます！  
※お電話にてご予約ください

期間  
7/23月～8/26日

※8/26を除く期間中の日曜日、8/13日～8/17日は全教室お休み

### ■開講コース・科目■

- ◇小3・小4練成 …… 算国
- ◆小5・小6練成 …… 算国英・パズル道場
- ◇小4コスマ …… 算国
- ◆小5・小6コスマ …… 算国理社
- ◇小6コスマライト …… 算国理社
- ◆中1・中2実力特進 …… 英数
- ◇中3実力・特進・国私立 …… 英数国理社
- \*中1～中3にはその他オプション講座もございます。  
※お電話にてお問い合わせください



### 夏期入塾相談会

7/21(土)

午後2時～

全教室一斉実施

\*お電話にてご予約ください

### 夏期入塾テスト

7/21(土)

午後3時～

全教室一斉実施

\*お電話にてご予約ください

もっと伸びる、信頼の指導  
開成教育セミナー

総  
員

員

079-564-5555  
午前9時～午後7時（月・日・祝は除く）

〈開成のホームページ〉  
<http://www.hotline.gr.jp/>  
トップナンバー 検索

『開成の天気予報』テレビCM  
サンテレビ 毎週木曜よる9：25～  
放映中！



## パインほっとインタビュー

カリブ海に位置する風光明媚な島、ジャマイカ。岐阜県とほぼ同じ大きさの国土の東部中央に、標高2256mのブルーマウンテン山を擁する山脈が広がり、120あまりの川が山から海まで流れ込んでいます。平均気温27°Cの常夏の島では、数多くの美しいビーチが観光客を魅了しています。ジャマイカと言えばレゲエ発祥の地で、日本から多くのファンが訪れるそうです。この国がイギリス連邦の一つであることをご存知でしょうか。

公用語は英語ですが、クレオール言語（異言語間の意思疎通のために自然に発生した混声語）の一種で、英語と西アフリカの多言語が組み合わさったパトワ語と呼ばれる独特の言語が話されています。

そのジャマイカから来日し、現在、三田祥雲館高校でALT（外国語指導助手）として活躍されているシェリアン・フォレスターさんに、ジャマイカについて寄稿していただきました。

### Jamaica !

Jamaica is a small island located in the Caribbean. We have a tropical climate and it is warm all year round. Jamaica is made up of fourteen parishes (these are like prefectures in Japan). Each parish has its own capital. Our main city is Kingston, we have a second city called Montego Bay. Jamaica is a tourist destination, so we have a lot of foreigners visiting our country. There are three main Tourist Destinations which are Negril, Montego Bay and Ocho Rios. We have many beaches; the longest beach is situated in Negril which is 11km long. Tourists visit Jamaica for its beauty and the culture.

Jamaica is a Christian country. Our language is English. In Jamaica we also speak a dialect, it is called Patois (it is the same as Kansai Dialect - a form of Japanese). Patois is broken English. I will give a few examples:

English	Patois
I do not know.	Mi nuh know.
Where are you?	Whe u deh?
Hello/What's up?	Wha a gwaan?
It's ok.	Everything irie.
What's wrong?	Wha wrong wid u?

Patois is spoken among friends in Jamaica and is commonly used. Tourists like it very much and love to hear it when they visit.

My country is made up of different people, there are Indians, Whites and Blacks and mixed people (for example Black and Indian). Our motto is "Out of Many, One People". This means that there are many different people in Jamaica but we are all One.

Our National Dish is Ackee and Saltfish- Ackee is a type of fruit. It is very famous, we are also known for our Jerk Chicken (specially grilled with Jamaican spices). We eat many different things such as fish, pork, beef and rice. We export Ackee and sugar and coffee. Our coffee is Blue Mountain Coffee, it is widely known. Japan imports 80% of our coffee.

The most distinct part of our culture is our music. Our music is called Reggae and Dancehall. We have many Reggae and Dancehall artists. The most famous ones are, the legendary icon Bob Marley, Sean Paul and Elephant Man. Music is the heart beat of Jamaica.

Jamaica's school system is different from Japan's. Students can leave school at 16 years old and go to work if they are not interested in university. Students who are interested in university continue for two more years (university preparation) and then go on to university for 3 years. Students are also different in Jamaica. Our students are the opposite of Japanese students. They are very talkative and we have to get them to be quiet while here, students are very quiet and shy and we have to get them to speak more.

There are more differences between Jamaica and Japan. There are no trains in Jamaica. There are more holidays in my country; we observe Christian holidays such as Easter and Christmas. Holidays in Jamaica means a Day-Off from work for everyone so all stores are closed in Jamaica on holidays. Weekends also means rest from work so people do not work on weekends like in Japan, students do not go to school on Saturday or Sunday.

I decided to come to Japan because of my interest in the culture. In Jamaica I had always heard of Japan's different culture and I met a Japanese who told me a lot about Japan and so I became more interested to visit to see and learn more about it. In addition, I believe in new experiences and being aware of other cultures and internationalization.

To the people of Sanda, I just want to say that I am very happy to be here and I love your town. The ones I have met have been so polite and helpful to me when I have no clue what something is saying or how to ask for something, buying a ticket, getting lost! Everywhere- at the train station, in the supermarket, at the library, I have experienced your kindness and warmth. I just want to say a BIG thank you to everyone! You have made my settling in so much more enjoyable. Thanks again. To those I have not met, I look forward to meeting the rest of you during my time here. Please do not hesitate to greet or speak to me when you see me anywhere. I love your city and I hope to be friends with more of you in the future.

Dodo Yoroshiku onegaishimasu

Shellian Forrester

※ The whole article is on our website, <http://www.sia-japan.org/>

### ジャマイカ！

#### ジャマイカについて

ジャマイカはカリブ海（中南米）にある小さな島です。熱帯性の気候で一年を通じて暖かい国です。日本の都道府県にあたる14の行政教区に分かれています。それに中心都市があります。国の首都はキングストンで、モンテゴ・ベイは第二の都市。海外からの観光客が多く、ネグリル、モンテゴ・ベイ、オーチョ・リオスが三大観光地として知られています。ビーチも多く、ネグリルには11キロにも及ぶ長いビーチがあり、美しい風景や文化に魅かれて大勢の観光客がやってきます。



#### ジャマイカの言語

ジャマイカはキリスト教の国です。公用語は英語で、パトワと呼ばれる方言のようなものが話されています。パトワはブローカン・イングリッシュで、親しい人の間で日常的に使います。ジャマイカに来た観光客は、パトワに興味を持って聞きたがります。

私の国では、様々な人種の人々が住んでいます。国のモットーは、"Out of Many, One People"「様々な人種からなる一つの国民」で、ジャマイカには多くの異なる人種の人々いるけれど、私たちは一つだ、という意味です。

#### ジャマイカの食べ物

ジャマイカの代表的な料理にアキール・ソルトフィッシュがあります。アキールは果物の一種です。またジャマイカのスパイスで焼いたジャーヴ・チキンも有名ですが、魚、豚肉、牛肉や米など色々なものを食べます。アキール、砂糖、コーヒーなどを輸出しています。ブルーマウンテンコーヒーはよく知られていますが、日本がその80%を輸入しています。

#### ジャマイカの文化

ジャマイカの文化の最も特異なジャンルと言えば、音楽です。レゲエやダンスホールと言われているもので、多くのミュージシャンを輩出しています。有名なボブ・マーリーはジャマイカレゲエの象徴で、シン・ポール、エレファント・マンもよく知られています。音楽はジャマイカの心のリズムです。

#### ジャマイカの学校

ジャマイカでは日本と違い、大学に進まなければ16歳で学校を終え働きます。大学に進学する学生は、2年間の進学準備期間を経て、3年間大学に行きます。学生のタイプも日本とは正反対で、ジャマイカの学生はとにかくよくしゃべり、静かにさせないといけませんが、日本では逆に学生が静かでシャイなのでもっと話すようにしないといけません。

#### 日本との違い

ジャマイカと日本との違いは他にもあります。ジャマイカには電車がありません。またイースター やクリスマスなど休暇が多く、ジャマイカでは、休日は「仕事休み」を意味するので、休日にはすべての店が閉まります。また週末も休息日なので人々は働きません。学校も土日は休みです。

#### 日本へ来た理由

私が日本へ来たのは、日本の文化に興味があったからです。ジャマイカで私は、一人の日本人と出会い異なった日本の文化について聞いていました。それで日本に行きたくなり、もっと学びたいと思うようになりました。それに、新しい経験をすることや、他の文化に関心をもち、それを取り入れることが大切だと思っています。

#### 三田の人々へ

私は、三田に住むことができてとても幸です、そしてこの町が大好きです。私が何か言おうしたり、何かを尋ねたり、切符を貰ったり、迷子（！）になりましたとき、皆とても親切で優しくしてくれました。駅、スーパー、図書館、至る所で親切にしてくれました。皆さん本当にありがとうございます！と言いたいです。おかげで楽しく生活に慣れていくことができました。私がまだお会いしていない皆さん、私がこの町にいる間に会えたらいですね。どこかで私を見かけたら、どうぞ遠慮なく、挨拶したり話しかけてくださいね。三田が大好きだし、いつももっと多くの方と友達になれる事を願っています。ドウゾ ヨロシク オネガイシマス。

シェリアン・フォレスター

三田の町が大好き！というシェリーさん、温かいメッセージをありがとうございました。私たちも「三田が好き」と言えるように、この町に関わっていきたいものだと強く思いました。街角でぜひお会いしたいですね！

(Sanae)

※訳文抜粋。原文の全文は、ホームページに掲載しています。

## “2008年度のワーキングホリデービザ”でカナダ・トロントに来ませんか？

現地にある会社だからこそできる安心のサポート体制  
でみなさんの留学を応援します！

- ① 優秀なホストファミリーをご紹介
- ② 緊急時の日本語24時間電話サポート

日本にある留学斡旋会社は、手数料のみで10~20万円しますが、弊社のような現地トロントにある留学センターは、学校選びのカウンセリング、入学手続き代行を無料で承っています。現地ならではの最新情報をもとに「実際はどうなの？」という疑問をフォローしながら学校選びのカウンセリングを提供しています。詳細は、Eメールでお問い合わせください。お待ちしています。



Maple Education Consulting

メール・エデュケーション留学センター  
ウェブサイト：[www.mapleedu.com](http://www.mapleedu.com)

ブログ：<http://mapleedu.exblog.jp/>

address : 778 Yonge St. #200 Toronto, Ontario M4Y 2B6 Canada

Tel : +1(416)962-8868 Fax : +1(416)962-8818

※お問い合わせ：nat @mapleedu.com まで

クラス見学・無料レベルチェック、お問合せはお気軽にどうぞ。

TEL 079-562-0144 まで「パイン俱楽部を見て」とお電話ください。

納豆と料理が好きな

CANADA出身の  
DOMINICA 先生です。  
日曜日にKIDSと  
フリータイムレッスン  
を教えているので  
会いにきてくださいね  
SEE YOU SOON!

☆☆お子様の夢と可能性を育てます☆☆

KIDS' ENGLISH WORLD

1歳半～小学校6年生 ¥9,240/月より

中学生英会話

邦人+NATIVE 講師の

ペアティーチングで実践力 UP ! ¥15,750/月

★「使える英語」をバランスよく学べる担任制の レギュラーレッスン

★ ネイティブ講師と実践的に学べる少人数の フリータイムレッスン

★★★ お得な平日お昼間限定のデイタイムレッスンもございます ★★★

ECC三田駅前校

JR・神戸電鉄三田駅前 キッピーモール5F

「ECC三田駅前校」で検索してください

ECC三田駅前校 [検索]

担当  
野崎 桂子  
別当 真美



私たちが皆様のお越しをお待ちしております！

# 国際交流DAY

6月3日(日)三田市まちづくり協働センター多目的ホールで国際交流DAYが開催されました。世界のことば体験やチャリティーバザー、世界の遊び、姉妹都市映像、写真展示などのコーナーがあり、終始大勢の人で賑わいました。

世界のことば体験はドイツ語、英語、韓国語、中国語、インドネシア語、ベトナム語、タイ語などを三田在住の外国人から約10分間教えてもらうコーナーで、開場直後から行列ができる人気でした。チャリティーバザーは開場と同時に人だかりができ、主要な商品は10分程で売れてしましました。収益金は23,700円で、ネパールの子どもたちの教育等に役立てられます。



世界のお菓子は子どもたちに大人気



世界のことば体験

また、世界のお菓子やお茶でくつろぐコーナーでは、フレーバーティーやゆず茶、コーヒーや本格的な中国茶などがふるまわれました。

世界の遊びコーナーではロウセキを紙やすりで削って勾玉を作り、紐を通してペンダントを作ったり、国旗の色で編んだミサンガ作りや、

世界の教科書の紹介があり、小さな子どもたちで賑わいました。姉妹都市映像コーナーでは姉妹都市の美しい映像がスクリーンに写し

出されました。また写真展示コーナーでは姉妹都市交流の様子やSIAボランティア活動等の紹介を行いました。

講座室ではインド出身のアルジュン・グプタさんによる「大人のためのヨガ」が行われ、「ヨガは体と心のバランス」であるなどの説明を受け、参加者は、心身のリフレッシュをしました。

フィナーレでは三田で活動しているウエスタン・カントリーダンスのサークル「ダンシング・ローン・スターズ」と一緒にダンスを踊り、盛り上がりました。

(T.K.)



姉妹都市やボランティア活動の紹介



参加者全員で盛り上がるカントリーダンス

北済州郡との姉妹都市提携(97)の前年、相互に女性訪問団を派遣し友好の輪が広がりました。その後、協会主催のハングル講座が開かれ、継続的な勉強のために自主活動を行うようになりました。

韓国小説を読む会では7年前から月2回、第2・第4木曜日に韓国小説を読みます。昨年は念願達った翻訳本を作りあげることができました。

原作を直接その言語で

により、より身近に感じここまで翻訳本を作りあげることができました。



韓国小説を読む会の皆さん

## 韓国小説を読む会 国際交流サークル紹介

平成元年(89)協会設立以来、18年にわたり、会長として協会の発展に尽力された塔下真次氏が、新会長には、副会長として塔下氏を支えてきた中島翠氏が選任されました。塔下氏には、今後名誉会長として協会活動に協力いたしたことになります。

協会設立当時は、海外旅行も現在のように身近なものではなく、姉妹都市提携により三田を海外に発信し、市民の力によって国際交流の輪を広げていこうという目的で協会が設立されました。

塔下会長、ありがとうございました

[新役員]	会長	中島翠
副会長		藤本紀一
井上剛	深井佳世子	(田代アリスミコ)
		翠

**ウッディ  
あんだんての会 音楽教室**

**ピアノコース (月謝4,000円より)**  
**声楽コース**  
**音大受験コース**  
**大人のためのお楽しみコース**  
**リトミックコース <グループレッスン>**  
**宝塚音楽学校受験コース**  
**ミュージックアート・イングリッシュコース**  
**★発表会用レンタルドレス (サイズ100~大人用・¥2000~)**

**お問い合わせ・お申し込み (FAXでもOK)**  
TEL・FAX 079-565-0558(岩崎)  
「すすぐ台教室」三田市すすぐ台2丁目23-11(エルムプラザ近く)  
学園教室 三田市学園5丁目12-7(ワシントン村学園小学校前)  
志手原 三田市志手原373(志手原バス停前)  
http://www.andante-music.com  
E-mail: info@andante-music.com  
無料体験レッスン随時実施中!!

### ピアノコース 個性を生かす個人レッスン

「ピアノが好き」と言ってくれるレッスン! 当教室では先生とのコミュニケーションを大切に心がけております。先生との温かいふれ合いの中で、基礎を着実に! 演奏力・表現力を高めてゆきます。又コンクール、グレード取得など、御要望に合わせます。

### ★PIARAグレード(日本ピアノグレード認定協会)

両手で8小節弾けるようになったら、すぐチャレンジ! 課題曲がないので今、習っている曲でそのまま参加することが出来ます。すすかけ台教室及び発表会時に審査を受けることができます。

### ☆PIARAピアノコンクール

コンクールに参加してみませんか。グレード同様に無理なくやさしく参加できます。

### コンクール入賞実績

●全国大会最優秀賞 ●全国大会ショパン激励賞  
●関西地区大会最優秀賞 ●関西地区大会優秀賞  
●関西地区文化大賞 etc

### リトミックコース 能力開発体感音楽教室

『0歳からのレッスンをはじめませんか?』 能力開発体感音楽とは? カリキュラムに基づき絶対音感・リズム感・集中力・想像力の要となる右脳細胞シナプス(生後10ヶ月よりピーク!)の発達を促進させます。どうぞ! 自指せ全体音楽! 皆様! 手遅れにならない様、どうぞ! 体感レッスンへ!

### ピヨちゃんランド 《0歳からのレッスン》

#### ♥レッスンカリキュラム♥

ご挨拶▶(体感音楽)▶(音楽紙芝居)▶(音を聴こう)▶(リズムで遊ぼう)▶(みんなで歌おう)

### コッコランド 《3歳からのレッスン》

《ブレ・ピアノ教室》(ピアノ個人レッスンの前に)

#### ♥レッスンカリキュラム♥

ご挨拶▶(ピアノに触れよう)▶(体感音楽)▶(リズムでいろいろ)▶(姓名で唱おう)▶(みんなで歌おう)

### ✿月謝

ピヨちゃんランド(月3回レッスン) コッコランド(年間45回レッスン)  
•0歳児………無料  
•1歳児より…3,000円  
•3歳～………4,000円

### 音楽大学&資格 受験生大募集

★大阪音楽大学到達度テスト(合格率100%の実績)  
★教員採用試験 ★保育士 etc  
合格実績 ●大阪音楽大学 ●大阪音楽短大  
●大阪教育大学音楽科 ●奈良教育大学音楽科  
●武庫川女子 ●聖和大学 etc

### 宝塚音楽学校受験コース

★コーラルユーブンゲン・課題曲 etc

### 大人のためのお楽しみコース エンジョイ生活!

★ママさん(パパさん) & シルバーさんお楽しみコース  
家にお持ちの楽器(なくてもOK) 楽しく音楽を通して生活をリフレッシュしませんか? 1曲マスターしただけでもとっても気分爽快。歌うこともストレス解消。楽しい時間を作ります! 月2回(月謝半額もやってます。)

★シャンソン・カンツォーネ・カラオケ etc

### ミュージックアート・イングリッシュコース

★音楽を聴いてイメージを視覚化(絵画・造形)させながら、英会話を通じて英会話を進めます。(才より) (月謝3,000円より)

塔下会長、おつかれさま!! 新会長に中島民へ

