



三田市国際交流協会 交流委員会 Presents

世界の料理教室



フィリピンの家庭料理

いろいろな国の料理を作り、その国の文化を感じ理解を深めるお料理教室。
かざらない家庭料理を作り、外国のお話なども伺いましょう。
おいしい世界旅行へ出発！

日 時: 2026年1月31日(土) 10:30~13:30

場 所: まちづくり協働センター調理室(三田駅前キッピーモール6F)

参加費: 2000円(税込)

メニュー: ルンピア(肉・野菜の春巻き)、トゥロン(バナナの春巻きスナック)、
チキンアドボ(鶏の煮込み) (写真はイメージ画像)



申 込: 電話、FAX、にて下記までお申し込み下さい。先着15名
参加費のお支払いを持って申込確定といたします。

※1月24日時点でお支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。
1月24日以降のキャンセルは返金できません。

持ち物: エプロン、三角巾、フキン、飲み物

講師のご紹介: シェラミー・ドミンゴさん
フィリピン出身。英語教師として働いています。日本に住ん
で2年8ヶ月。映画、音楽、カフェ巡りなどが好きです。



お願い: ★当日体調の悪い方は、参加をお控えください。★なるべくマスク着用をお願いいたします。



主催(お問い合わせ・申込) Application and Contact 询问 문의처

さんだしこくさいこうりゅうきょうかい
(一社) 三田市国際交流協会(SIA)

Sanda International Association 三田市国際交流協会 산다시국제교류협회

Tel: 079-559-5164 Fax: 079-559-5173 E-mail: office@sia-japan.org

三田市駅前町 2-1 キッピーモール6F まちづくり協働センター内 open: 10:00-17:00

Machizukuri Kyodo Center 三田市公共会堂中心 火曜日定休

★ ホームページにイベントの写真を掲載いたします。掲載を希望されない方は事前にお知らせください。

★ お知らせいただいた個人情報、本事業に関わる目的以外には使用いたしません。